

A scenic autumn landscape featuring a calm lake with reeds on the left and right banks. In the foreground, an elderly couple is seen from behind, sitting on a dark wooden bench. The sky is blue with scattered white clouds. Bare tree branches with some brown leaves frame the top of the image. A small boat is visible on the water in the distance.

*Till dig som har en
tidig demenssjukdom/
kognitiv sjukdom*

Livet här och nu!

**START
HÖSTEN
2025!**



Varje dag kan vara en bra dag.

Välkommen till en meningsfull mötesplats i Åbybergskyrkan, Bergvägen 2 i Vallentuna. Här får du möjlighet att träffa andra i en liknande livssituation, samtala och dela gemenskap.

Vi möts på torsdagar kl 11.30 – 14.00, eller så länge du har möjlighet att vara med.

Vi börjar med en värmande sopp-lunch, och fortsätter med någon aktivitet – samtal, musik, skapande eller något annat ni som deltar önskar. I vår gemenskap finns det plats för både skratt och allvar, precis som livet är. Vid intresse erbjuds även kortare föreläsningar och information, samt möjlighet till socialjuridiskt stöd.

Tillsammans skapar vi en mötes-plats – för livet här och nu – där varje dag kan vara en bra dag.

Deltagandet är kostnadsfritt.

Du betalar endast för soppan, 40 kr per gång.

Vill du veta mer eller anmäla dig?

Innan du deltar första gången tar du kontakt med församlingsassistent Helena Hedelin, så får du veta mer och kan ställa frågor.



Helena Hedelin

Telefon 073-378 58 08
(tisdag – torsdag kl. 13.00–15.00)

E-post

helena.hedelin@equmeniakyrkan.nu

Efter det är du välkommen att komma de tillfällen som passar dig.



Varmt välkommen!



Livet här och nu!

För dig som har en tidig demenssjukdom/kognitiv sjukdom

Till Åbybergskyrkan är alla välkomna, på alla våra aktiviteter, oavsett trosuppfattning.

Vårt projekt, *Livet här och nu*, riktar sig till dig som har en tidig demenssjukdom, stöds av Socialstyrelsen och Sociala Missionen, och drivs i samarbete med Äldreteamet i Vallentuna kommun.