

LIVSGNISTAN I STOCKHOLMS DOMKYRKOFÖRSAMLING



Svenska
kyrkan

Stockholms
domkyrkoförsamling

ETT SÄTT ATT ARBETA MED STIFTELSEMEDEL

BAKGRUND

- Förvaltar ett stort antal stiftelser
- En av dem tar emot ansökningar från behövande som är folkbokförda i hela Stockholms stift
- Många återkommande ansökningar
- Hur arbetar vi professionellt och hur gör pengarna mest skillnad?

INSPIRERANDE FORSKNING

- Socialstyrelsens rapporter om att personer som uppbär ekonomiskt bistånd löper större risk för mental ohälsa och suicid. Barnfattigdom
- Studien i Blekinge (Topor & Ljungqvist) med 500 personer plus en jämförelsegrupp om 34 personer
- Minskade symptom av ångest och depression
- Bättre socialt nätverk
- Minskad slutenvård
- Bättre självkänsla

LIVSGNISTAN

- 12 personer får 1000 (2000) kr/månaden i 12 månader
- Urval
- Skriftlig överenskommelse
- Skattningsformulär
- Intervju med ljudupptagning
- Upprepas vid projektets början, nio månader in i projektet och tre månader efter att pengarna slutat komma

RESULTAT

FYRA JÄMNSTORA GRUPPER:

- **Same, same.** Ingen förändring vare sig innan, under tiden eller efter
- **En god, men begränsad tid.** Gjort bra saker, unnat sig något osv...
- **Någonting på gång.** De hade agerat som grupp 2, men det hade fått mer långtgående följder som att återknyta till relationer och eller större självkänsla
- **Någonting har hänt.** Mera genomgripande förändringar i livet såsom socialt umgänge, livsplaner och självbild

UPPFÖLJNING

- Egen styrgrupp med forskarstöd
- Litet underlag. 12 deltagare blev 9 i studien
- Uppsats 15 hp Stockholms universitet
- Artiklar och intervjuer
- Mitt i en andra omgång
- Ansökan om en tredje
- Krävs kapital

KONTAKT

- mikael.halldin@svenskakyrkan.se
- svenskakyrkan.se/stockholmsdomkyrkoforsamling/ekonomisk-stod



Svenska
kyrkan

Stockholms
domkyrkoförsamling

RÖSTER FRÅN DELTAGARE

- *“...utan de där pengarna vet jag inte hur jag skulle överleva just nu, förut skulle det kanske vara något extra, just nu är det inte extra på något sätt, det är gränsfall just nu, de där pengarna gör ju att jag har någonting att äta, som sagt, billigaste varorna som inte är de färskaste, men ändå, som sagt kanske det skulle vara någonting extra förut, just nu är det gränsfall”. IP 7 intervju 1.*
-
- *“...jag har ju kunnat betala en stor del av elräkningen med de pengarna, så det har varit en lättnad...”*
IP4 fortsätter... *“... tack och lov liksom för jag tänker om jag inte hade fått de tusen kronorna, då vet jag inte vad jag hade gjort. För jag har frusit väldigt mycket i vinter kan jag säga”. IP 4 intervju 2.*

RÖSTER FRÅN DELTAGARE

- *“det har hjälpt mig att leva med lite mera friheter. Att jag har kunnat köpa lite extra frukter, mediciner. Om medicinerna är slut mitt i månaden så behöver jag inte vänta till min pension kommer”. IP 1 intervju 3.*
- *“jag vet att jag inte bara har en livlina utan jag har två livlinor nu, jag har hela mitt liv haft panikångestproblematik och det här gör att jag känner mig tryggare nu, och framförallt att jag vet att hjälpen från kyrkan kommer i slutet på månaden oavsett, bara jag tänker på det ger mig trygghet.” IP 2 intervju 2.*